

P

Módulo Visión

ensamiento adecuado



Como es su pensamiento en el corazón, así es el hombre

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:

Para poder alcanzar nuestro sueño, primero tenemos que conocer algunos Principios básicos y fundamentales.

“Nadie puede esperar nuevos y mejores resultados, haciendo las cosas de la misma forma”. Esta afirmación, se ha convertido en una de las definiciones de locura.

Concretamente, “Loco “ es aquella persona, que queriendo una mejor relación con su cónyuge, mejor comportamiento de sus hijos, mejor ambiente familiar, mejor futuro laboral, mejores entradas financieras, mejor manejo de su temperamento, mejor salud física, etc, continúa todos los días “haciendo lo mismo”, por ejemplo: ve lo mismo, lee lo mismo, oye lo mismo, se relaciona con las mismas personas y reacciona de la misma manera, es decir se resiste al cambio.

Si usted realmente quiere obtener nuevos y mejores resultados y obtener lo que desea debe pasar a experimentar nuevos hechos concretos, cambiando su forma de hacer las cosas. Para lograrlo solo existe una forma: cambiar su forma de pensar. Así que entonces los cambios se realizan cuando:

- **Nos cansamos** de una situación concreta o general de nuestra vida y rechazamos el continuar así.
- **Reconocemos nuestra responsabilidad**, como generadores de esa situación mediante nuestros comportamientos y decisiones.
- **Sentimos la necesidad** de volver o encontrarnos y reconciliarnos con la verdad y la transformación de nuestros pensamientos.
- **Recibimos ayuda y alineamos nuestro comportamiento** con pensamientos fundamentados en lo que es bueno, agradable y correcto. Estos son los Principios Absolutos y Universales.

La mente guía nuestras acciones. Es tan poderosa esta influencia que terminamos por hacer lo que creemos. Si pensamos en cierta dirección, allá nos dirigiremos. Un proverbio dice que el hombre es lo que piensa y esta realidad nos obliga a manejar nuestros pensamientos: a pensar bien, para actuar bien.

La facultad de pensar es característica de los seres humanos. Dicha facultad alcanza su más alta manifestación cuando reflexionamos. Es aquí donde al pensar logramos orientar nuestras acciones. Lo que hoy pensemos, moldea nuestro mañana. La mente de una persona, la manera cómo razona y reflexiona, es uno de sus mayores tesoros.

El don de pensar merece ser cuidado y cultivado durante toda la vida. Cuando estamos pequeños, aprendemos de nuestros padres mensajes positivos, afirmando nuestra capacidad y entendiendo que somos especiales; cuando crecemos, ordenamos nuestros pensamientos, dándole forma correcta a nuestras convicciones y enfocando nuestras reflexiones hacia acciones valiosas y correctas.

El mundo actual, desafortunadamente, le rinde un culto exagerado al cuerpo, muchas veces, en detrimento de lo que pensamos o de lo que hacemos. “Mente sana en cuerpo sano”, la famosa máxima antigua, se ha distorsionado de tal manera como si lo importante en la vida consistiera en tener cuerpos musculosos o bellos, sin importar para nada las mentes y las convicciones.

De aquí, el espectáculo bochornoso de algunos deportistas triunfadores, con vidas personales desastrosas o inmorales; o la proliferación de programas de televisión y películas donde se exalta exclusivamente la belleza física, la lascivia, la fantasía, la picardía y la violencia. Con esta saturación, la mente de los espectadores termina llena de basura, mentiras y liviandad; con estas fuentes equivocadas de pensamiento las personas construyen vidas vacías, esclavizadas y desubicadas.

Nuestro cuerpo es valioso cuando sigue a la mente. La mente sana y el cuerpo sano son coherentes. El pensamiento hay que cuidarlo, sin sofocarlo o destruirlo.

El Principio dice que “Así como piensa el hombre, así es él”, no dice que así como el hombre desee o quiera, así es él. Son dos criterios completamente distintos y conducen a metas diferentes. Son los pensamientos los que determinan quien soy, no los deseos cambiantes, la banalidad o la simple vanidad.

La mente es creadora de nuevas cosas y de nuevas ideas. Esa es la creatividad en acción. Tenemos libre albedrío y eso quiere decir que el destino de cada quien está bajo su propio control.

