

# P

# Parámetros

## Módulo Visión



***El líder se alegra con los colaboradores que saben lo que hacen; pero se enoja con los que causan dificultades***

***Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:***

Solamente podemos servir a alguien si es claro en sus expectativas. Estas expectativas están delineadas dentro de unos objetivos y parámetros que, al conocerlos, dan una noción clara de que hacer y una libertad para moverse dentro de estos lineamientos.

Este Principio se aplica en cualquier tipo de relación, sea familiar, laboral o social. Una visión sin parámetros es como una corriente de agua sin un canal que la encause y que sirva para utilizarla. Un hijo sin parámetros, un Estado sin normas, un trabajo sin metas, terminan en caos, anarquía y auto destrucción.

Los parámetros son instrumentos de medición, su función consiste en establecer también límites y fronteras específicos. Nos permiten entender de qué manera podemos desarrollar una idea o bajo qué normas podemos operar en una situación. Los parámetros regulan el comportamiento esperado de alguien y permite saber a qué atenerse frente a las personas o a las situaciones. Como tales, no es una ley absoluta. Solo podemos complacer a alguien si conocemos sus límites y la forma de hacer las cosas. Esto es conocer sus parámetros.

Con los parámetros podemos asegurar varias cosas valiosas:

1. Los parámetros nos indican que existe un **orden establecido en la vida, la familia, los negocios y el gobierno.**
2. **Se respetarán límites personales**, la intimidad de los demás y se podrá valorar el mundo interior propio y el de los demás
3. Se podrá **lograr el autogobierno** personal y colectivo al profundizar en la vivencia de los parámetros.

En las personas que establecen parámetros claros y que los respetan en los demás encontramos:

- **Suministran normas específicas** a quienes los rodean, acompañadas de una clara descripción de funciones y metas.
- **Enriquecen sus relaciones**, porque a la gente que los rodea sabe siempre a qué atenerse.
- **Los subordinados pueden medir su desempeño** de acuerdo a los parámetros establecidos.
- **Su liderazgo es respetado**, porque comunican claramente sus objetivos y propósitos; aún más, pueden no estar de acuerdo con ellos, pero los respetan por su capacidad para marcar límites.
- **El trabajo se convierte en un juego**, porque al medir el desempeño de acuerdo a las expectativas, ambas partes entienden el propósito de las metas y se puede formar un equipo.
- **Establecen una disciplina basada en los parámetros establecidos.** Es un hecho de la naturaleza humana: se disfruta mucho más lo que se hace si se sabe qué esperar y qué espera de cada quien.
- **Generan credibilidad**, ya que se vuelve predecible el comportamiento y se evita el juego de las adivinanzas y de la inseguridad.

### Pasos a seguir

Aprender a desarrollar y establecer parámetros implica:

## ***El líder se alegra con los colaboradores que saben lo que hacen; pero se enoja con los que causan dificultades.***

1. **Preguntarse continuamente** si sus expectativas son muy altas o quizás irreales; deben estar elaboradas con sentido común. Una buena medida es evaluarlas para establecer un punto común frente a los demás.
2. **Establecer parámetros amplios que den libertad de acción.** Es importante que se les permita a las personas tomar ciertas decisiones por sí mismas. Evite tomarlas por ellas.
3. **Acostumbrarse a ser claro en lo que espera y en que plazos de tiempo;** también en indicar formas y en invitar a probar otras. Si usted delega o deja que otros hagan cosas por usted, recuerde que estar criticando todo cuanto hacen, acabará con la creatividad: de hecho, observar a alguien constantemente enloquece a cualquiera. Así no conservaremos ninguna relación, ni favoreceremos el desarrollo de los demás. Piense en su cónyuge, hijos, asociados y subalternos.
4. **Ser correcto al establecer, aplicar y seguir parámetros.** Asegúrese que está exigiendo o haciendo las cosas dentro de lo convenido y de acuerdo con los Principios Universales.

Si queremos participar en el juego de la vida y ayudarle a la gente a tener visión, tenemos que informarle lo que esperamos. Si somos quienes los seguimos, debemos preguntar hasta conocerlos y respetarlos si vamos a trabajar bajo su autoridad. En particular, en nuestras familias, los niños no podrán obedecer y mucho menos disfrutar la vida, si no conocen nuestras normas y propósitos. No podemos olvidar que en la familia empieza todo.

En un jardín infantil se hizo el siguiente experimento: se ubicó un grupo de niños dentro de una gran arenera rodeada de una cerca de madera. Al dejarlos solos se les indicó que podían jugar toda la mañana con la única condición de no salirse de la cerca; los niños estuvieron jugando felices y contentos y lo máximo que llegaron fue a montarse encima de la cerca. Al otro día, repitieron la prueba, pero sin cerca, ni límites. El resultado fue diferente: aunque los niños se ubicaron dentro de la arenera, manifestaron temor, ausencia de libertad y confianza para jugar.

El experimento aclara la importancia de este Principio Universal para toda comunidad o proyecto. Los parámetros dan seguridad y confianza. Establecerlos y estar seguros de conocerlos es esencial para todo proyecto y relación interpersonal.

### **Auto evaluación**

- ¿Cuál es la importancia de tener parámetros para gobernarse a sí mismo?
- ¿Tiene problemas para establecer sus parámetros con sus amigos, compañeros, subordinados?
- ¿Cómo establece parámetros en su familia?
- ¿Lo han herido personas sin que ellas se hayan enterado?

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué se dio ésta calificación?										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?										
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de éste Principio?										
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
<input type="radio"/> Cumplí						<input type="radio"/> No cumplí				

### **Pensamiento para reflexionar**

*“Los parámetros son como notas musicales,  
al seguirlos se consigue la armonía”*

\_\_\_\_\_○\_\_\_\_\_○\_\_\_\_\_