

Metas

Módulo Visión



El hombre prudente prevee las dificultades y se prepara para ellas; el simple avanza ciegamente y sufre las consecuencias

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:

Una jornada de 1000 kilómetros, comienza siempre con un simple paso.

Para tener éxito necesitamos trazar objetivos claros a corto, mediano y largo plazo. Las metas son objetivos a corto plazo y son puntos que marcan el rumbo, a lo largo del camino, hacia el objetivo final. Las montañas más elevadas del mundo han sido conquistadas paso a paso.

Todo lo que hacemos en la vida, debemos hacerlo basados en metas. Para ello, en primera instancia, debemos estudiar estrategias que se fijan a corto plazo dentro de un plan. El plan es el bosquejo global de los objetivos que deseamos alcanzar. Las estrategias hacen referencia a la manera como debemos llegar a nuestro destino. Debemos entender que las cosas no ocurren por sí solas. Podemos soñar con muchas posibilidades y tener muchos propósitos, pero no serán posibles a menos que diseñemos un plan que especifique cómo lograrlo y que contenga metas diarias, semanales y mensuales.

El trazar metas representa aspectos muy concretos e importantes:

- **Lograr una vida y un futuro emocionantes**, porque podemos comprobar que nos dirigimos hacia donde deseamos.
- **Alcanzar propósitos y objetivos concretos**, con lo cual podemos aumentar nuestra valía y sentirnos felices y realizados, creciendo así nuestra autoestima.

- **Aumentar el control sobre la vida** y tener las riendas de nuestros actos y de nuestros sueños.
- **Hacer de la vida un juego de resultados y de capacidades**, al arribar a destinos seguros luego de superar dificultades.

Cuando no se fijan metas, simplemente respondemos a lo que se va presentando. Esto puede producir en nosotros una sensación de vacío, de falta de dirección y, en últimas, de rutina. Aquel que le apunta a la nada, puede estar seguro que no fallará.

Las personas que saben planear sus vidas actúan siguiendo unos comportamientos:

- **Escriben**, se fijan tareas con fecha de terminación.
- **Enfocan su mente en las metas** que establecen.
- **Revisan diariamente** su progreso.
- **Sus planes son flexibles** por si hay necesidad de replantear alguna meta, hacen los ajustes necesarios.
- **Actúan de acuerdo con los Principios Universales** en el transcurso del desarrollo del plan.
- **Hacen lo correcto** y construyen sus metas y estrategias teniendo en cuenta dichas leyes.

Pasos a seguir

Existen seis pasos con elementos básicos que puede aplicar para lograr resultados exitosos:

El hombre prudente prevee las dificultades y se prepara para ellas; el simple avanza ciegamente y sufre las consecuencias

- 1. Consigne por escrito sus sueños**, lo que desea ser o realizar. Así sabrá si realmente tiene un verdadero sueño (visión) o si se trata solamente de castillos en el aire, o sólo de buenos propósitos. Cuando escribe sus metas encuentra el camino para lograrlas.
- 2. Escriba lo que costará.** Evaluar y sopesar antes de construir le permite considerar el costo, el tiempo, los recursos exigidos. Los esfuerzos dirigidos, tanto de dinero como de las relaciones que va a necesitar, son una buena forma de empezar a plasmar metas.
- 3. Entienda que construir sueños siempre tiene un costo.** El precio y los sacrificios necesarios para lograr los sueños pueden resultar mayores de lo que desea pagar. Si así fuera, o renuncia al sueño o ajusta las metas.
- 4. Fije el ritmo y el curso de su vida.** El énfasis en escribir le permite fijarlas en un marco de tiempo. Cuando escribe y detalla lo que va a hacer en una semana, en un mes o en un año, usted lanza su mente en pos de esas metas. De otra parte, al examinar el avance de sus metas mantiene el interés y sabe si ha alcanzado logros. Este proceso lo llevará muy pronto a ser una persona satisfecha y a gozar con las pequeñas y las grandes realizaciones.
- 5. Mantenga su mente continuamente enfocada en sus metas.** El Principio Universal establece que: “atraemos aquello a lo que se le brinda atención”. Revise regularmente sus metas para mantener la atención puesta en ellas.
- 6. Descubra el camino y cree su propia estrategia orientando su vida por allí.** Establezca hacia dónde quiere ir y acostúmbrese a medir el progreso de su plan general.

Recuerde que un buen proyecto, con las metas adecuadas y en la secuencia correcta, lo llevará hacia el objetivo final. Escriba sus sueños y metas para simbolizar que los graba en piedra, es decir, en un material sólido y duradero.

La aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

Reflexione y responda

- ¿Cuándo fue la última vez que escribió un sueño o una meta que quería cumplir?
- Sus metas actuales ¿Las estableció usted mismo o se la estableció una circunstancia?

Autoevaluación

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué se dio esta calificación?										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?										
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de este Principio?										
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
	○ Cumplí					○ No cumplí				

Pensamiento para reflexionar

“Quien tiene metas enfrenta sus problemas y sus retos uno a uno . Quien no tiene metas, le da vuelta a todos y no afronta nada”.