

Sanción

Módulo Coraje



El castigo que duele echa el mal del corazón.

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:

La sanción es la disciplina que se emplea para corregir lo que está equivocado. También se podrá pensar que es el arte de eliminar lo que está mal para preservar el bien. Para poder comprender a cabalidad el principio de la sanción debemos saber que hay cuatro motivaciones básicas para hacer las cosas y que marcan cuatro formas diferentes de pensar y de actuar; de allí que debemos tener claridad sobre nuestra motivación frente a la vida y alas sanciones.

- **Por necesidad nos vemos obligados a hacer las cosas** y nos comprometemos con ellas. La necesidad nos motiva a hacer lo que debemos hacer y cumplir con los compromisos. Es la conciencia de la necesidad.
- **Por temor a las consecuencias que implica una sanción.** Las consecuencias de no hacer las cosas pesan más que el esfuerzo para cumplir.
- **Deseamos y disfrutamos los sentimientos de logros cumplidos.** En vez de depender de un sistema de consecuencias negativas, el deseo de cumplimiento y de tener éxito nos impulsa a hacer las cosas. Es la conciencia del logro.

Tenemos metas que queremos alcanzar. Los sueños nos separan del pasado y nos lanzan hacia el futuro. Dado que alcanzar las metas tiene una enorme implicación para nuestra estima y nuestro desempeño, el temor de perder la ruta o de no lograr las metas nos motiva a trabajar con mayor esfuerzo. Es la conciencia de la responsabilidad.

Según cada tipo de motivación podemos entender que la consecuencia de la sanción varía.

La madurez se da al comprender que el dolor más intenso lo recibimos al perder de vista la satisfacción del logro y al no poder alcanzar nuestras metas; la inmadurez está en el nivel de la necesidad y del temor.

Cuando logramos entender la importancia de la sanción podemos desarrollar los siguientes aspectos que llevan a la madurez:

- **Permanecer firmes en nuestros Principios,** por temor a las consecuencias cuando los quebrantamos. El dolor de sabernos contrarios a los principios universales debe ser más fuerte que el temor mismo.
- **Balancear el peso de la sanción.** Al imponer una sanción debe existir un equilibrio entre la medida de la sanción y la gravedad de la transgresión, contemplando siempre el aprendizaje que debe haber en la medida.
- **Desempeñarse adecuadamente.** Saber manejar el tipo de motivación que impulsa a la gente hacia los logros. Es más importante motivar con sueños, buenas relaciones humanas y sentido de éxito que con temor o simple necesidad.
- **Claridad en las sanciones.** Siempre debe haber normas claras y entendidas por las personas. De otra manera no sabríamos desempeñarnos adecuadamente.
- **A mayor disciplina aplicada, mayores valores.** No se puede construir una sociedad, una institución, una familia o una empresa sin normas y sin establecer sanciones. Es una regla de vida.

_____ ○ _____ ○ _____

El castigo que duele hecha el mal del corazón.

Las personas que conocen la importancia de las sanciones

- ◆ **Saben que es imposible dirigir una familia, empresa o un negocio, sin un conjunto de reglas.** Debemos temer a la ley, pero también entender que las leyes se han establecido para el bien y no para el mal. Debemos enseñar amor, buenos valores, y las recompensas que éstos aportan, pero también debemos enseñar las consecuencias cuando no se siguen estas enseñanzas.
- ◆ **Aceptan que la sanción crea valía.** Las reglas deben ser equitativas y justas y cuando son quebrantadas debe doler. Si no se administran sanciones, las reglas pierden el valor.

Pasos a seguir

1. **Establezca reglas claras** que implican consecuencias cuando se quebrantan. Esto crea los límites y las fronteras de acción.
2. **Comunique las reglas**, así elimina la ignorancia y el temor a lo desconocido, proporcionando libertad. Haga saber a las personas lo que desea y lo que espera de ellas para que sepan si lo están haciendo bien. La información permite a la gente medirse a sí misma.
3. **Esté listo para elogiar, pero igualmente presto a reprender.** Las personas deben conocer sus motivaciones y a dónde quiere llegar. No se puede ejercer la autoridad solamente con disciplina, porque ley sin amor, provoca ira y rebeldía. Las normas y las leyes provocan resistencia si no se conocen las razones por las cuales fueron creadas. Aplicar la sanción o la ley requiere de mucho tacto, comprensión pero también firmeza.
4. Siempre hay **qué pensar qué efecto producen las sanciones establecidas**; si estamos estableciéndolas sobre caprichos personales o sobre la base de los principios universales. De igual modo, se vuelve imprescindible encontrar puntos de equilibrio entre normas y sanciones para establecer un sistema que le permita a la

gente crecer en madurez y alegrarse con el bien y entristecerse hasta el dolor con lo malo.

La aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

Reflexione y responda

- ¿Por qué no nos gusta la sanción?
- ¿Ha impuesto sanciones que han sido efectivas?

Auto evaluación

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué se dio esta calificación?										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?										
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de este Principio?										
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
<input type="radio"/> Cumplí						<input type="radio"/> No cumplí				

Pensamiento para reflexionar

“No hace falta esperar que las cosas se dañen para arreglarlas”

_____ ○ _____ ○ _____