

Coraje

Módulo Coraje



Es tomar el riesgo, y avanzar hacia la meta.

Lo invitamos a subrayar los conceptos importantes que encuentre:

Pasar del deseo a la acción es quizás la parte más complicada para un líder. Muchas personas con visión se paralizan en el camino y terminan con el entusiasmo inicial apagado. Las mejores ideas y las más nobles intenciones se pueden perder si no se realizan y para ello se requiere de coraje.

El coraje permite transformar visiones en acciones concretas. De hecho, la única manera de comprobar lo que creemos es por lo que hacemos. Es tan cierta esta afirmación que para conocer a alguien en su esencia, no basta con leer lo que escribe ni escuchar lo que piensa, hay que observar lo que hace. Definitivamente, nuestra vida se limita o se proyecta de acuerdo con lo que elijamos hacer o no.

El coraje le imprime a la vida una serie de condiciones que son determinantes para iniciar planes y propósitos, por ejemplo:

- El coraje es contagioso porque nos involucra y hace que otros se apasionen.
- Es la visión en acción que otros quieren seguir.
- Nos hace abandonar la zona cómoda y placentera de nuestras vidas.
- Nos lleva a arriesgarnos y a evaluar lo que es esencial para nuestro desarrollo.

Ingredientes necesarios para desarrollar el Coraje

1. Hacer compromisos y cumplirlos.
2. Desarrollar la capacidad de asumir riesgos.
3. Trabajar constantemente para hacer realidad las convicciones en las que cree.

De la vida real

María de 10 años, la hija menor de los Martínez, nació sin un músculo en el pie, razón por la cual debe usar un aparato. Un día llegó del colegio y les contó a sus padres que había estado compitiendo en las carreras atléticas. Los papás pensaron inmediatamente en que tenían que darle mucho valor a su hija y animarla.

Sin embargo, antes de que pudieran decir algo, María les contó "Papi, Mami, gané dos de las carreras" ellos se quedaron sorprendidos y luego la niña añadió "Claro que tuve ventaja" Los dos se miraron y pensaron en que habían dejado salir a la niña antes para darle una ventaja. Pero antes de que sus papás pudieran decir una palabra, María dijo: "No crean que me dejaron correr primero que los demás. Mi ventaja fue tener que trotar mas fuerte que los demás".

Pasos para desarrollar Coraje:

Tener coraje exige mucho de nosotros. No sólo se trata de tener una visión

Es tomar el riesgo, y avanzar hacia la meta.

si no de desarrollar los elementos para hacerla realidad. Coraje es la valentía de hacer lo que otros no han hecho y de llegar a donde otros no han llegado. El coraje es arriesgarse y explorar lo desconocido. Para mejorar su coraje puede hacer las siguientes cosas:

- 1. Intente hacer algo que usted cree que no puede hacer solo .**
- 2. Busque a quién rendir cuentas acerca de compromisos y decisiones que ha adquirido.** Es la mejor manera de tener un control externo que verifica el cumplimiento de sus compromisos.
- 3. Convierta el coraje en un hábito.** Practique, practique y practique.
- 4. Entreviste a una persona de coraje.** Trate de descubrir por qué tiene coraje.
- 5. Domine el miedo y el temor.** Enfrentelos y asuma una posición valiente y constructiva.
- 6. Antes que nadie, exíjase a sí mismo.** Acostúmbrase a ser una persona decidida y que asume responsabilidades.

La aplicación honesta de los principios, los convierte en hábitos; a su vez, los hábitos correctos le añaden valor al carácter; todo lo que eleva el sentido moral tiende a ser protegido, preservado y empleado para bien.

Reflexione y responda

- ¿Usted se considera una persona de coraje?

- ¿Puede señalar dos razones por las cuales uno crece al tener coraje?
- ¿Qué actitud tiene hacia sus temores?
- ¿Maneja sus temores o los deja intactos?
- ¿Qué piensa de la tensión, qué produce el coraje?
- ¿En este momento, en qué áreas específicas de su vida necesita coraje?

Auto evaluación

Vuelva a leer el Principio. ¿Qué tan bien aplica usted éste Principio en su vida?

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué se dio esta calificación?										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación?										
¿Qué acción específica puede poner en práctica para probar los beneficios de este Principio?										
Chequeo de la lectura diaria del Principio	L	M	M	J	V	S	D			
<input type="radio"/> Cumplí					<input type="radio"/> No cumplí					

Pensamiento para reflexionar

“Las palabras que no van seguidas de hechos, no valen nada”

_____ ○ _____ ○ _____